

KIP CURRY SALADE

Ingrediënten

- ✓ 150 g restjes kip
- ✓ 1 groene appel
- ✓ 1 lente-ui
- ✓ 2 el mayonaise
- ✓ 2 el magere natuuryoghurt,
ongesuikerd

- ✓ currypoeder
- ✓ kippenkruiden
- ✓ bladpeterselie
- ✓ peper
- ✓ zout

Bereidingswijze

1. Doe de restjes kip in een kom.
2. Snij de appel in kleine blokjes en de lente-ui in fijne ringen.
3. Voeg dit toe aan de kip, samen met de mayonaise en magere yoghurt.
4. Roer dit goed door elkaar.
5. Kruid naar eigen smaak af met currypoeder, kippenkruiden, peper en zout.
6. Werk af met wat bladpeterselie.

